



In **Beruf, Studium** oder **privatem Leben**, mit einer **Person**,
einer häufigen **Situation** besser oder **anders umgehen**.....

Mit **ZRM** die **Abkürzung** zu persönlichen Spielräumen
entdecken und sie mit Energie nutzen!



Der Charme des **Züricher Ressourcen Modell®**:
In 3-5 Coaching-Terminen werden Sie mit
Freude zu **Experten** für Ihre **Wünsche** und das
Wie zu Ihrer gewünschten **Veränderung**. Das
ist **direkt** spürbar und bleibt **wirkungsvoll**. Sie
sind damit bestens ausgerüstet, die
„Wildbahnen Ihres Lebens“ **selbstbestimmt** zu
meistern.

Weiter Informationen, auch zu Rahmen und
Konditionen, gern per Telefon oder E-Mail:
wir freuen uns auf Sie!

Elena de Graat & Team

info@work-and-life.de
büro 0228 - 96 28 91 00
mobil 0173 - 537 69 45



audit berufundfamilie & familiengerechte hochschule
EMDR & hypno-systemisch orientierte Therapie
wing-wave-Coaching, Resilienz- & ZRM-Training